

# *Invitation*

## Table Ronde ... le Printemps Table Ronde ... le Printemps

Si l'on en croit les rythmes de la nature, le printemps est une saison du renouveau, de la renaissance, du nettoyage, une saison où notre corps a besoin de se nettoyer, où notre énergie se réveille...

Notre organisme doit après l'hiver se dépurifier, s'alléger...et la Nature à ce moment par le végétal nous apporte ce qui est nécessaire : pissenlits, fumeterre, radis, jeunes salades...

Des recettes pratiques et un savoir-faire préventif et actif seront proposées et partagées jusqu'à notre alimentation quotidienne.

# Lundi 6 février

Lieu : 1, Avenue Maréchal Joffre – 65200 Bagnères de Bigorre

Horaires : 14h30 à 17h

Participation : 5 € par personne.

Inscription : Obligatoire par téléphone ou / mail

*Animée par Anne-Marie Pujol*

*Botaniste, Phytothérapeute et conseillère Fleurs de Bach*

05.62.91.29.56 et 06.07.10.29.18

pujol.amh@orange.fr

