

# Découverte - Initiation

## « *Fleurs du Dr Bach* »

### Programme

#### Matin

Généralités : le Dr Bach et sa philosophie  
Fabrication des élixirs et comment les utiliser  
*Rescue* : sa composition, son usage et comment l'utiliser  
dans les « urgences » de notre quotidien

#### Après-midi

Etude générale des 7 grandes familles émotionnelles  
Etude détaillée des Fleurs suivant le thème proposé.  
Sensibilisation des mots-clés ou les phrases-clés exprimés  
dans notre quotidien.  
Réflexions sur les déséquilibres émotionnels et leur devenir.

Renseignements et contacts :

Association Court'Echelle  
11, rue du Béarn – 65700 Sombrun  
05.62.96.06.97 – 09.61.59.71.63

Animatrice : Anne-Marie Pujol.